

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تأثیر سبک‌های دبستگی و شادکامی در رضایت زناشویی

نویسنده:

نسرین جهانی

سرشناسه	: جهانی، نسرين، ۱۳۷۲-
عنوان و نام پدیدآور	: تاثیر سبک‌های دل‌بستگی و شادکامی در رضایت زناشویی / نویسنده نسرين جهانی.
مشخصات نشر	: تهران: آرمان پژوهان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهري	: ۱۰۹ ص.
شابک	: 978-622-9624-16-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۹۷] - ۱۰۹.
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: دل‌بستگی
موضوع	: کیفیت زناشویی
موضوع	: روابط زن و مرد
رده بندی کنگره	: HQ ۷۴۳
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۱۲۴۴۷



انتشارات آرمان پژوهان

تأثیر سبک‌های دل‌بستگی و شادکامی در رضایت زناشویی

مؤلف: نسرين جهانی

انتشارات: آرمان پژوهان

کارشناس هماهنگی: فاطمه اشرف لقمجانی

صفحه‌آرا: قاسمی (رها)

طراح جلد: سعید شبانی

چاپ دوم: ۱۴۰۰

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۲۴-۱۶-۶

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات آرمان پژوهان محفوظ است.

نشانی: تهران، میدان انقلاب، ضلع جنوب شرقی، پلاک ۱۷ (ساختمان مترجمان)، طبقه سوم،

واحد ۵.

(۱۰ خط ویژه) ۰۲۱-۶۶۴۹۷۶۰۲

فهرست مطالب

مقدمه	۹
بخش اول : موضع گیری های نظری در خصوص رضایتمندی زناشویی	۱۹
تاریخچه پرداختن به رضایتمندی زناشویی	۱۹
تعاریف رضایتمندی زناشویی	۲۱
رضایتمندی زناشویی از دیدگاه اسلام	۲۴
اجزای تشکیل دهنده رضایتمندی زناشویی	۲۷
نظریه های رضایتمندی زناشویی	۲۸
۱- نظریه های روان پویایی و ارتباط شی	۲۸
۲- نظریه های رفتاری	۲۹
۳- نظریه های شناختی	۳۰
۴- نظریه های سیستمی	۳۱
۵- نظریه روان تحلیل گری	۳۲
۶- نظریه بین نسلی	۳۲
۷- نظریه دل بستگی	۳۳

بخش دوم: موضوع گیری‌های نظری در خصوص شادی	۳۵
تاریخچه مطالعات شادی	۳۵
تعاریف شادی	۳۶
تعاریف شادمانی	۳۹
جنبه‌های شادمانی	۴۲
عوامل مؤثر بر شادکامی	۴۲
شخصیت:	۴۳
عزت نفس:	۴۴
اعتقادات مذهبی	۴۵
سرمایه اجتماعی	۴۵
الف) اعتماد که شامل سه مقوله می‌شود:	۴۶
ب) مشارکتهای سیاسی - اجتماعی:	۴۷
فعالیت‌های اوقات فراغت	۴۷
وضعیت اقتصادی	۴۸
رضایت شغلی	۴۸
سلامت	۴۹
روابط	۴۹
جنسیت	۵۱
فرهنگ	۵۱
محیط	۵۲
دیدگاه‌های تکاملی در مورد موانع شادمانی	۵۲
ویژگی‌های افراد شاد	۵۳
اجزای اصلی شادکامی	۵۳
نظریه‌ها در خصوص شادکامی	۵۴

مطلوبیت شادی و شاد کردن در اسلام	۵۸
رابطه شادکامی با حفظ حرمت شخص	۵۸
بخش سوم: موضع گیری‌های نظری در خصوص دل بستگی	۶۱
تعاریف دل بستگی	۶۱
مؤلفه‌های اصلی دل بستگی	۶۴
خواستگاه‌های نظری دل بستگی	۶۵
۱- نظریه‌های دل بستگی	۶۵
۲- نظریه فروید	۶۶
۳- نظریه وینی کات	۶۷
۴- نظریه اشپیتز	۶۷
۵- نظریه اریکسون	۶۹
۶- نظریه ماehler	۶۹
۷- نظریه یادگیری	۷۰
۸- نظریه تحول شناختی	۷۱
۹- نظریه کردارشناسی	۷۲
۱۰- نظریه رفتارشناسی طبیعی	۷۴
۱۱- نظریه دل بستگی بالبی	۷۴
۱۲- نظریه دل بستگی تئوری بالبی	۷۵
انواع سبک‌های دل بستگی	۷۹
۱- سبک دل بستگی ایمن	۷۹
۲- سبک دل بستگی نایمن - اجتنابی	۸۱
۳- سبک دل بستگی نایمن - دو سو گرا	۸۲
تداوم دل بستگی از کودکی تا نوجوانی:	۸۳

۸ / تأثیر سبک‌های دلبستگی و شادکامی در رضایت زناشویی

- ۸۵..... عوامل مؤثر بر ثبات دلبستگی از کودکی تا بزرگسالی
- ۸۶..... دلبستگی و سازمان شخصیت
- ۸۸..... دلبستگی، نظریه و نظام دلبستگی
- ۸۹..... پدیده‌های دلبستگی و گسستگی
- ۹۰..... جمع بندی
- ۹۵..... پیشنهادات
- ۹۵..... پیشنهادات کاربردی
- ۹۷..... منابع
- ۱۰۵..... منابع انگلیسی

مقدمه

رضایت زناشویی را احساس‌های مرتبط با خشنودی، رضایت و لذت تجربه شده زن یا شوهر اطلاق می‌کنند. فرایندی که در آن یک زوج به صورت کلامی و غیرکلامی مانند گوش کردن، حالات چهره و ژستهای مختلف با همدیگر تبادل احساسات و افکار را انجام می‌دهند. در واقع رابطه زناشویی به عنوان مهمترین و اساسی‌ترین رابطه انسان توصیف شده است، زیرا ساختاری اولیه را برای بنا نهادن رابطه خانوادگی و تربیت کردن نسل آینده فراهم می‌سازد (زارعی محمودآبادی، احمدی، فاتحی زاده، بهرامی و اعتمادی، ۱۳۹۱).

از طرفی پژوهشهای مختلف نشان داده اند رضایت زناشویی افراد تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار دارند که از آن جمله میتوان به شادکامی (اطه‌ری، ۱۳۹۴) و سبک دلبستگی (آذری، ۱۳۹۵) اشاره کرد. شادکامی نام اصطلاح علمی است که برای ارزیابی افراد از زندگی‌شان به کار برده می‌شود. (روجاس، ۲۰۱۱)

بالبی بر این عقیده بود که نظریه دلبستگی تنها یک نظریه تحول کودک نیست، بلکه نظریه تحول در فراخنای زندگی نیز می‌باشد. فوگل (۲۰۰۶) اظهار می‌دارد که دلبستگی، پیوند هیجانی پایدار بین دو فرد می‌باشد به طوری که یکی از دو طرف کوشش می‌کند نزدیکی و مجاورت با موضوع دلبستگی را حفظ کرده و به گونه‌های عمل کند تا مطمئن شود که ارتباط ادامه می‌یابد (به نقل از نوعی ایرانی و محمود

علیلو، ۱۳۹۴). همچنین پژوهش بیرامی، فهیمی، اکبری و امیری (۱۳۹۱) نشان داد که بین سبک دلبستگی با رضایت زناشویی رابطه معنادار وجود دارد و سبک دلبستگی دوسوگرا پیش‌بینی کننده رضایت زناشویی می‌باشد.

پژوهش نوعی ایرانی و محمود علیلو (۱۳۹۴) نشان داد که شادکامی می‌تواند متأثر از سبک دلبستگی باشد. امروزه نظریه دلبستگی یکی از مؤثرترین نظریه‌ها در مطالعه روابط بین فردی است. براساس این نظریه، تفاوت‌های فردی در سبک‌های دلبستگی ناشی از تجارب افراد در روابط نزدیک قبلی است و با روابط دلبستگی بین کودک و مراقبان اولیه شروع می‌شود (میکالینسر و شیور، ۲۰۱۱). دلبستگی پیوند عاطفی هیجانی نسبتاً پایداری است که بین کودک و مادر و یا افرادی که کودک در تعامل منظم و دائم با آنهاست، ایجاد می‌شود (غفوری، گلپور و مهدی زادگان، ۱۳۸۸). ارکان و مفاهیم نظریه دلبستگی ریشه در نظریه روابط شی دارد که خود از نظریه روانکاوی نشأت گرفته است. نظریه روابط شی، چگونگی تأثیرگذاری الگوهای دلبستگی اولیه را بر کودکان زمانی که رشد می‌کنند و شخصیتشان شکل می‌گیرد مورد بررسی قرار می‌دهد. آنثورت (۱۹۹۵؛ به نقل از کرمی بلداجی، ثابت زاده، فلاح چای و زارعی، ۱۳۹۲) سه سبک مختلف دلبستگی را شناسایی کردند که عمدتاً امنیت و راحتی افراد را فراهم می‌کنند. آنها کودکان را در سه گروه طبقه بندی کردند: ۱- ایمن؛ ۲- اجتنابی؛ ۳- اضطرابی- دوسوگرا. این سبکها (پاسخ‌های دلبستگی درونی شده دوران کودکی) در روابط نزدیک در بزرگسالی فعال میشوند و ظرفیت لازم برای ارتباط اثربخش، صمیمیت، امنیت و آرامش را فراهم می‌سازند (بری و ویردن ۲۰۰۹)

لازم به ذکر است سپهریان آذر، محمدی، بدلیور و نوروززاده (۱۳۹۵)، اطهری (۱۳۹۴)، بلاغت، ابراهیم زاده، موسوی نژاد، خزاعی و محمودوند (۱۳۹۲) و والتر و فیلیپ (۲۰۱۴) در پژوهشهای خود نشان دادند که یکی از متغیرهای پیش‌بینی

کننده رضایت زناشویی، شادکامی زوجین می‌باشد. همچنین پژوهش آذری (۱۳۹۵)، فتحی، اعتمادی، حاتمی و گرچی (۱۳۹۱)، جوین (۲۰۱۵) و ساودرا (۲۰۱۲) نشان دادند که بین دلبستگی ایمن و رضایت مندی زناشویی رابطه مثبت و معنادار و بین دلبستگی اجتنابی و اضطرابی با رضایت مندی زناشویی رابطه منفی و معنادار وجود دارد. پژوهش عزیزی و موحدی (۱۳۹۲) و نوعی ایرانی و محمودعلیلو (۱۳۹۴) نیز رابطه معنادار سبک دلبستگی با شادکامی را تأیید کرد ولی پژوهشی منسجم در خصوص انجام نشده است. در این اثر به طور کلی ۳ فرضیه اصلی مطرح است که **فرضیه اول**: بین سبک‌های دلبستگی و رضایت زناشویی رابطه معناداری وجود دارد. **فرضیه دوم**: بین شادکامی و رضایت زناشویی رابطه معناداری وجود دارد. **فرضیه سوم**: ۳-سبک‌های دلبستگی، شادکامی و رضایت زناشویی قابل پیش‌بینی است. این اثر دارای پیشینه‌هایی هم هست که در زیر بدان اشاره می‌شود:

پیشینه‌های داخلی: تیمور پور و همکاران (۱۳۸۹) رابطه سبک دلبستگی، رضایت زناشویی و احساس گناه جنسی با میل جنسی در زنان را مورد مطالعه قرار دادند. یافته‌های پژوهش حاضر نشان می‌دهند که زنان دارای سبک دلبستگی ایمن، دوسوگرا و رضایت مندی زناشویی بالا، میل جنسی بالاتری دارند. از طرف دیگر زنان دارای سبک دلبستگی اجتنابی احساس گناه جنسی بیشتری می‌کنند، سنشان بالاتر است و مدت زمان بیشتری از ازدواجشان می‌گذرد، میل جنسی پایین تری را گزارش می‌نمایند.

رجایی و همکاران (۱۳۸۹)، رابطه بین سبک‌های مختلف دلبستگی با رضایت زناشویی را مورد مطالعه قرار دادند. یافته‌های تحقیق نشان داد که بین رضایت مندی زناشویی با سبک دلبستگی ایمن رابطه مثبت و معنی دار و با سبک‌های دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا رابطه منفی دار وجود دارد. هم چنین سبک‌های

دلبستگی می‌تواند واریانس زناشویی را به طور معنی داری تبیین کند در پژوهشی که اعتمادی، بهرامی، فاتحی زاده، احمدی، بشلیده، یوسفی و عیسی نژاد (۱۳۸۹) به بررسی کیفیت روابط زناشویی پژوهش نشان داد که بین سبک دلبستگی و کیفیت روابط زناشویی ارتباط وجود دارد و کیفیت روابط زناشویی در میان سبک‌های مختلف متفاوت است، همچنین بین سبک‌های دلبستگی زنان و مردان تفاوت معناداری وجود دارد.

نتایج پژوهش قنبری هاشم آبادی، حاتمی ورزنه، اسمعیلی و فرح بخش (۱۳۹۰) درباره رابطه بین سبک‌های فرزندپروری، دلبستگی و تعهد زناشویی در زنان متأهل دانشگاه علامه طباطبایی نشان داد که بین سبک فرزندپروری و دلبستگی به صورت کلی رابطه وجود دارد، همچنین، نتایج حاکی از این بود که به صورت کلی بین سبک دلبستگی و تعهد زناشویی رابطه معنادار وجود ندارد؛ همچنین، بین سبک فرزند پروری و تعهد زناشویی به صورت کلی رابطه معنادار یافت گردید.

نتایج پژوهش فتحی و همکاران (۱۳۹۱) درباره رابطه بین سبک‌های دلبستگی، تعهد زناشویی و رضایتمندی زناشویی در دانشجویان متأهل دانشگاه علامه طباطبایی نشان داد که بین سبک دلبستگی ایمن با تعهد شخصی رابطه مثبت و معنادار و بین سبک‌های دلبستگی اضطرابی و اجتنابی با تعهد شخصی رابطه منفی و معنادار وجود دارد. همچنین بین دلبستگی ایمن و رضایتمندی زناشویی رابطه مثبت و معنادار و بین دلبستگی اجتنابی و اضطرابی با رضایتمندی زناشویی رابطه منفی و معنادار وجود دارد و بین تعهد شخصی و رضایتمندی زناشویی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد.

نتایج پژوهش بشارت، خواجوی و پورخاقان (۱۳۹۱) درباره نقش واسطه‌های ناگویی هیجانی در رابطه بین سبک‌های دلبستگی و عملکرد جنسی نشان

دادکه بین سبک دلبستگی ایمن و عملکرد جنسی زنان رابطه مثبت معنادار و بین سبک دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا با عملکرد جنسی زنان رابطه منفی معنادار وجود دارد. ناگویی هیجانی با عملکرد جنسی زنان رابطه منفی معنادار داشت. نتایج تحلیل مسیر نشان دادکه ناگویی هیجانی در رابطه بین سبک‌های دلبستگی و عملکرد جنسی زنان نقش واسطه ای دارد.

پژوهش بلاغت و همکاران (۱۳۹۲) درباره بررسی رابطه شادکامی و رضایت از زناشویی نشان دادکه بین شادکامی با رضایت از زناشویی خانواده‌های شهرستان زهک رابطه معنادار و مثبت وجود دارد.

نتایج مطالعه عزیزی و موحدی (۱۳۹۲) درباره رابطه سبک‌های دلبستگی با شادکامی در دانش‌آموزان نشان دادکه سبک دلبستگی ایمن، همبستگی مثبت معنی داری با شادکامی و سبک‌های اجتنابی و دوسوگرا همبستگی منفی معنی داری با آن دارند.

نتایج پژوهش بشارت و همکاران (۱۳۹۳) درباره رابطه ناگویی هیجانی و مشکلات بین شخصی: نقش تعدیل کننده سبک‌های دلبستگی نشان دادکه بین سبک دلبستگی ایمن و مشکلات بین شخصی همبستگی منفی معنادار وجود دارد. سبک‌های دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا و ناگویی هیجانی با مشکلات بین شخصی همبستگی مثبت معنادار داشتند. نتایج تحلیل رگرسیون تعدیلی نشان دادکه سبک‌های دلبستگی میتوانند رابطه بین ناگویی هیجانی و مشکلات بین شخصی دانش‌آموزان را تعدیل کنند. بر اساس یافته‌های این پژوهش میتوان نتیجه گرفت که رابطه بین ناگویی هیجانی و مشکلات بین شخصی یک رابطه خطی ساده نیست و سبک‌های دلبستگی میتوانند این رابطه را تحت تاثیر قرار دهند.

نتایج پژوهش مهرآزاد صابر و زینعلی (۱۳۹۳) درباره رابطه ناگویی هیجانی و شادکامی با تعارضات زناشویی در بین زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره

شهر رشت نشان داد که بین شاخص‌های ناگویی هیجانی و تعارضات زناشویی رابطه مثبت و معنادار بود، همچنین بین تعارضات زناشویی و شادکامی رابطه معنادار و منفی وجود داشت.

نتایج پژوهش خجسته مهر و همکاران (۱۳۹۳) درباره نقش تعدیل کننده تعهد دینی در رابطه بین سبک‌های دلبستگی ناایمن و صمیمیت زناشویی نشان داد که بین سبک‌های دلبستگی اجتنابی و اضطرابی با صمیمیت زناشویی همبستگی منفی معنادار و بین تعهد دینی و صمیمیت زناشویی همبستگی مثبت معنادار وجود دارد. همچنین نتایج حاکی از آن بود که تعهد دینی رابطه بین سبک دلبستگی اجتنابی و صمیمیت زناشویی زوجین را تعدیل میکند، اما رابطه بین سبک دلبستگی اضطرابی و صمیمیت زناشویی را تعدیل نمیکند. میزان رابطه منفی بین سبک دلبستگی اجتنابی و صمیمیت زناشویی در زنان و مردانی که تعهد دینی بالاتری دارند نسبت به زنان و مردانی که از تعهد دینی پایینتری برخوردارند، کمتر است. یافته‌های این پژوهش نشان داد که تعهد دینی میتواند رابطه منفی بین سبک دلبستگی اجتنابی و صمیمیت زناشویی را کاهش دهد.

پژوهش اطهری (۱۳۹۴) درباره رابطه شادکامی و نگرش جنسی با رضایت زناشویی در زوجین متعارض نشان داد که بین شادکامی و نگرش جنسی مثبت با رضایت زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین پژوهش حاکی از پیش‌بینی رضایت زناشویی براساس شادکامی و نگرش جنسی در زوجین متعارض می‌باشد.

پژوهش نوعی ایران و محمود علیلو (۱۳۹۴) درباره پیش‌بینی کیفیت زندگی و شادکامی بر مبنای سبک‌های دلبستگی در زوجین متاهل شهر تبریز نشان داد که سبک‌های دلبستگی، بطور معناداری متغیرهای کیفیت زندگی و شادکامی را پیش‌بینی میکند.

نتایج پژوهش خواجه و خضری مقدم (۱۳۹۵) درباره رابطه ناگویی هیجانی و مشکلات بین شخصی با رضایت زناشویی در پرستاران زن متأهل نشان داد که رابطه منفی معنی داری بین ناگویی هیجانی و مشکلات بین فردی با رضایت زناشویی وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون همزمان نشان داد که ناگویی هیجانی و مشکلات بین فردی ۲۴ درصد از واریانس رضایت زناشویی را تبیین می‌کنند.

نتایج پژوهش سپهریان آذر و همکاران (۱۳۹۵) درباره بررسی رابطه امیدواری و شادکامی با رضایت زناشویی دانشجویان متأهل دانشگاه علوم پزشکی اردبیل نشان داد که بین امیدواری و شادکامی با رضایت زناشویی دانشجویان متأهل همبستگی مثبت معناداری وجود داشت. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون آشکار کرد که ۱۳ درصد از کل واریانس رضایت زناشویی به وسیله متغیرهای امیدواری و شادکامی پیشینی می‌شود.

پژوهش آذری (۱۳۹۵) درباره پیش‌بینی رضایت زناشویی براساس سبک دلبستگی و خوشبینی در زوجین نشان داد که دلبستگی ایمن و خوشبینی پیش‌بینی کننده رضایت زناشویی زوجین می‌باشد.

پژوهش جعفری و نیسی (۱۳۹۵) درباره رابطه سبک‌های دلبستگی با شادکامی کارکنان مرکز بهداشت اهواز نشان داد که بین سبک دلبستگی ایمن با شادکامی کارکنان متأهل رابطه مثبت معناداری وجود دارد و بین سبک دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا با شادکامی کارکنان متأهل رابطه منفی معناداری وجود دارد. همچنین نتایج رگرسیون نشان داد بین سبک‌های دلبستگی ایمن، اجتنابی و دوسوگرا با شادکامی کارکنان متأهل رابطه چندگانه وجود دارد و سبک دلبستگی ایمن بهترین پیش‌بینی کننده شادکامی کارکنان متأهل بود.

پیشینه‌های خارجی: جودی (۲۰۰۸) در پژوهش خود سازه‌های حسادت، تعهد و سبک دلبستگی رومانیک را در نمونه‌ای از ۳۷۲ دانشجوی بررسی کرد.

نتایج بدست آمده از تحلیل داده‌ها یک رابطه مثبت معنادار بین دلبستگی ایمن و تعهد شخصی را آشکار ساخت و یک رابطه منفی و معنی دار نیز بین سبک دلبستگی اجتنابی و تعهد شخصی تایید گردید.

نتایج پژوهش ساودرا (۲۰۱۲) درباره رابطه سبک دلبستگی با کیفیت رابطه و رضایت زناشویی نشان داد که آزمودنیهای با سبک دلبستگی ایمن از رضایت زناشویی بالاتر، مشکلات بین شخصی کمتر و سطح شادمانی بیشتری نسبت به آزمودنیهای واجد سبک دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا برخوردارند.

اوزتورک و مولتو (۲۰۱۲) درباره رابطه بین سبک دلبستگی، بهزیستی ذهنی، شادکامی و اضطراب اجتماعی در دانشجویان نشان داد که بی سبک دلبستگی ایمن و بهزیستی ذهنی با شادکامی رابطه مثبت و با اضطراب اجتماعی رابطه منفی وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد که سبک دلبستگی ایمن و بهزیستی ذهنی پیش‌بینی کننده اضطراب اجتماعی پایین و شادکامی می‌باشد.

پژوهش اوزمن و آتیک (۲۰۱۳) درباره رابطه سبک دلبستگی با سازگاری زناشویی در متأهلین ترکیه‌ای نشان داد که سبک دلبستگی ایمن پیش‌بینی کننده مثبت و معنادار سازگاری زناشویی زوجین می‌باشد.

نتایج پژوهش والتر و فیلیپ (۲۰۱۴) درباره رابطه شادکامی و رضایت جنسی با رضایت زناشویی زنان متأهل سرپرست خانواده نشان داد که بین شادکامی با رضایت زناشویی زنان متأهل و نیز بین رضایت جنسی با رضایت زناشویی زنان متأهل رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد که شادکامی و رضایت جنسی پیش‌بینی کننده رضایت زناشویی زنان متأهل سرپرست خانواده می‌باشد.

نتایج پژوهش دوغان، توقوت و گلباسی (۲۰۱۴) درباره رابطه بین کیفیت زندگی جنسی و شادکامی و رضایت از زندگی در زنان متأهل ترکیه نشان داد که

بین کیفیت زندگی جنسی (با ابعاد جسمی، هیجانی و رابطه ای) و شادکامی و رضایت از زندگی در زنان رابطه مثبت و معناداری وجود دارد.

نتایج پژوهش هامفریز و وود (۲۰۱۵) درباره رابطه شادکامی و رضایت در روابط صمیمانه در زوجین تازه ازدواج کرده نشان داد که شادکامی رابطه مثبت و معناداری با رضایت در روابط صمیمانه دارد، به عبارت دیگر افزایش شادکامی منجر به افزایش رضایت در روابط صمیمانه می‌شود.

پژوهش جوین (۲۰۱۵) درباره نقش سبک دلبستگی در پیش‌بینی تعارض زناشویی زنان نشان داد که دلبستگی ایمن پیش‌بینی کننده معنادار رضایت زناشویی و دلبستگی اجتناب پیش‌بینی کننده معنادار تعارض زناشویی می‌باشد.

پژوهش براین و گانتور (۲۰۱۶) درباره رابطه دلبستگی زناشویی و نگرش جنسی با رضایت زناشویی در زوجین نشان داد که دلبستگی ایمن در زوجین و نگرش جنسی مثبت رابطه مثبت و معناداری با رضایت زناشویی دارد.

پژوهش کریم اوغلو (۲۰۱۷) درباره پیش‌بینی رضایت زناشویی زوجین براساس خوش بینی، شادکامی و ابراز احساسات نشان داد که خوش بینی، شادکامی و ابراز احساسات پیش‌بینی کننده مثبت و معنادار رضایت زناشویی در زوجین می‌باشد.